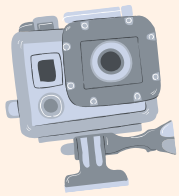
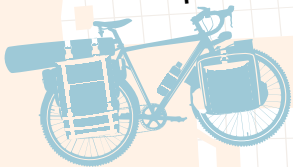


Ma liste à prendre

VÉLO ET ACCESSOIRES

- 1 vélo
- 1 béquille
- 1 porte bagages + sacoche(s)
- 1 porte téléphone
- 1 kit de réparation
- 2 chambres à air
- 1 antivol
- 1 alarme pour vélo
- Eclairage avant / arrière
- 1 tendeur
- 1 chiffon



CAMPING ET REPAS

- 1 tente
- 1 duvet
- 1 matelas
- 1 oreiller
- 1 frontale
- 1 réchaud + bouteille de gaz
- 1 briquet / Boîte d'allumettes
- Des couverts, vaisselles,
- couteaux
- 1 gourde
- Quelques courses
- 1 ficelle, pince à linge

NOTES

Blank lined area for notes.

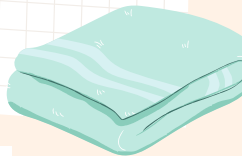
HABITS TECHNIQUES

- 2 tenues pour pédaler
- 2 tenues pour le soir
- 1 tenue pour la nuit
- 1 veste chaude
- 1 coupe-vent
- 1 Kway
- 1 casque
- 1 paire de chaussures
- 1 paire de tongs
- des sous vêtements / Chaussettes
- 1 casquette
- Lunette de soleil
- 1 maillot de bain
- 1 bonnet / gant



TROUSSE DE TOILETTE

- 1 serviette microfibre
- Du shampoing / savon
- 1 brosse à dent / Dentifrice
- Paquets de mouchoirs
- Crème solaire / Après soleil
- De la lessive
- Antimoustique / crème apaisante
- Pince à épiler / pince à tique
- Trousse de secours
- Boule Quies



LES ESSENTIELS

- Papiers d'identités
- Carte bleu / Espèce
- Billet de train / bus / avion
- Petit sac à main
- 1 batterie autonome + chargeur
- 1 téléphone portable + chargeur
- Appareil photo + chargeur
- Caméra + chargeur
- Ecouteurs
- 1 livre
- 1 carnet de voyage + 1 stylo
- 1 jeu de cartes

